

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 16 01 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Карп. жарен.	180	3,67	5,76	21,53	164,70	2,30
3	Карп. жарен.	90	25,56	28,08	6,66	381	24,05
4	Кефир Витон	200	0	0	15,8	60	6,88
5	Макароны	10	0,00	8,20	0,10	75,00	9,10
6	Хлеб пшенич.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 16 01 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Салат из свеклы	100	1,41	5,08	9,02	87,40	12,49
3	Суп с мясом и картошкой	200	2,15	2,27	13,71	83,80	1,21
4	Плов из курицы	180	17,04	22,08	28,44	384	34,90
5	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	2,33
6	Хлеб пшенич.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7	Сыр пориз.	20	3,6	1,2	2,4	49	22,50
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.